

**Journée M6 M8 M10 du 10 novembre 2018**



**Terrain**

HEYRIEUX HEYRIEUX ASSMIDA AVENIR XV BOURGOIN PONT DE CHERUY

SUCCIEU **M10** SUCCIEU ST SAVIN CORBELIN VALLON DE LA TOUR MASSIEU  
CORBELIN **M6 M8** CORBELIN SUCCIEU ST SAVIN VALLON DE LA TOUR MASSIEU

CÔTES D'AREY COTES D'AREY RC RHODANIEN CHASSE SUR RHONE LA SEVENNE VIENNE

LA CÔTE ST ANDRE LA COTE ST ANDRE BEAUREPAIRE/V.de MARC BIBS ST JEAN DE BOURNAY/CULIN

TULLINS FURES&MORGE CHARTREUSE RC VOIRON/VOREPPE ST MARCELLIN VINAY

MONTBONNOT RC GRESIVAUDAN GRENOBLE UC SMHR DOMENE/CATALANS RCTP CSG BELLEDONNE

SEYSSINS SEYSSINS ECHIROLLES FONTAINE FC GRENOBLE RC CHARTREUSE NERON

PONT DE CLAIX US 2 PONTS JARRIE VAULNAVEYS VIZILLE RC VIF MONESTIER BG OISANS LA MURE

**Nouvelles pratiques obligatoires**

**M6 :** ATELIERS RUGBY

jeux de coordination motrice, d'habiletés, (lutttes, combat, courses, sauts, lancers)  
et jeux d'opposition (4x4 – 5x5)

**M8 :** Touché 2 secondes 5 x 5

**M10 :** JEU CONTACT 5 x 5