

**Journée M6 M8 M10 du Samedi 24 novembre 2018**



## Terrain

CÔTES D'AREY COTES D'AREY BEAUREPAIRE/V.de MARC BOURGOIN CORBELIN RC RHODANIEN

LA TOUR DU PIN VALLON LA TOUR AVENIR XV HEYRIEUX ST J. DE BOURNAY/CULIN MASSIEU

LA COTE ST ANDRE LA COTE ST ANDRE ASSMIDA ST SAVIN LA SEVENNE

VIENNE VIENNE BIBS PONT DE CHERUY CHASSE SUR RHONE SUCCIEU

VOIRON VOIRON/VOREPPE ST MARCELLIN CHARTREUSE RC VINAY FURES&MORGE

LE TOUVET RCTP CSG BELLEDONNE RC GRESIVAUDAN VAULNAVEYS ECHIROLLES

FONTAINE FONTAINE US 2 PONTS VIZILLE FC GRENOBLE RC VIF MONESTIER BG OISANS

GRENOBLE UC GUC LA MURE JARRIE SMHR SEYSSINS RC CHARTREUSE NERON DOMENE/CATALANS  
Domaine Universitaire

## Nouvelles pratiques obligatoires

**M6 :** ATELIERS RUGBY

jeux de coordination motrice, d'habiletés, (lutttes, combat, courses, sauts, lancers) et jeux d'opposition (4x4 – 5x5)

**M8 :** Touché 2 secondes 5 x 5

**M10 :** JEU CONTACT 5 x 5

### Pour votre information:

**Pour la journée du 1/12 les oppositions resteront les mêmes. Les terrains seront différents.**

**Nous ferons des brassages à partir du 1<sup>er</sup> trimestre 2019**

**Pour la journée du 15/12 nous adapterons car un certain nombre de clubs font leur arbre de Noel.**